取扱説明書

OMRON

オムロン 体重体組成計

HBF-216

Karada Scan

■ 本書に記載しているイラストはイメージ図です。

このたびは、オムロン商品をお買い上げいただきましてありがとうございました。

安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。

本書はいつもお手元においてご使用ください。

本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。

All for Healthcare

オムロン健康商品のお問い合わせは
修理のご用命、別売品・消耗部品のお求めも、この電話で承ります。
修理には、便利な引き取りサービスをご利用ください。

オムロンお客様サービスセンター ダイヤルは正確に
電話 **0120-30-6606**（むろんオムロン） 通話料無料
FAX **0120-10-1625** 通信料無料

受付時間
月～金 9:00～19:00（祝日除く）
都合によりお休みをいただいたり、受付時間帯を変更させていただくことがありますのでご了承ください。

ホームページ http://www.healthcare.omron.co.jp/
※通信料はお客様ご負担となります。（別売品・消耗部品は、インターネットでもお求めいただけます。）

1887063-5A
HBF-216

この体重体組成計について

この体重体組成計は、電源を入れて乗るだけで、登録されている個人データの中から誰が乗ったかを推定する自動認識機能を搭載しています。

自動認識機能とは…

自動認識機能はご使用前に個人データの登録が必要です。

「6. 個人データを登録する」（☞4 ページ）

測定後、個人番号が表示されますので、自分の個人番号であることを確認してください。

■ 次の場合は、誤認識をすることがあります。

・体型や体重の近い人がはかったとき　・しばらく測定せずに体重が変動したとき

1. 次のものが入っていますか？

箱の中には次のものが入っています。万一、不足のものがありましたら、オムロンお客様サービスセンター（電話 0120-30-6606）までご連絡ください。

1. 本体
2. お試し用電池
 ※ 単4形マンガン乾電池4個
3. 取扱説明書（本書:品質保証書付き）
 ※ 品質保証書は裏面に付いています。紛失しないようにしてください。

2. 各部の名前

3. 安全上のご注意

お使いになる前に必ずお読みください。

●ここに示した内容は、商品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。

●表示と意味は次のようになっています。

■ 危険、警告、注意について

⚠危険	誤った取り扱いをすると、**人が死亡または重傷を負う危害が、切迫して生じることが想定される内容**を示します。
⚠警告	誤った取り扱いをすると、**人が死亡または重傷を負うことが想定される内容**を示します。
⚠注意	誤った取り扱いをすると、**人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容**を示します。

*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

■ 図記号の例

必ず守る ●記号は強制(必ず守ること)を示します。(左図は"必ず守る")	禁止 ⃠記号は禁止(してはいけないこと)を示します。(左図は"禁止")

⚠危険

禁止

下記のような医用電気機器との併用は、絶対しないでください。
①ペースメーカーなどの体内植込型医用電気機器
②人工心肺などの生命維持用医用電気機器
③心電計などの装着型医用電気機器
• これら医用電気機器の誤動作をまねき、生命に著しい障害をもたらす原因になります。

⚠警告

禁止

強化ガラスを使用しておりますが、本体を倒したり落としたり、上にものを落とすなど、本体に強い衝撃を与えないでください。
• 衝撃によりガラスが割れ、けがの原因になります。また正確な測定ができません。

タイルの上や、ぬれた床などのすべりやすいところでは使わないでください。
• すべってけがをする原因になります。

風呂上がりなど、体や手足がぬれている状態で測定しないでください。
• すべってけがをする原因になります。
• 内部に水が入って故障の原因になります。また、正確な測定ができません。

飛び乗ったり、跳ねたりしないでください。
• 転倒してけがをする原因になります。また、衝撃により使用範囲を超え、破損の原因になります。

本体の端に乗らないでください。
• 転倒してけがをする原因になります。また、正確な測定ができません。

⚠警告

必ず守る

体の不自由な方は、介護の方が付き添いのうえ、ご使用ください。
• 転倒してけがをする原因になります。

減量や運動療法などをおこなう場合は、自分だけで判断せず、医師か専門家の指導を受けてください。
• 自己判断は健康を害する原因になります。

⚠注意

分解禁止

本体を分解や修理・改造しないでください。
• けがや故障の原因になります。

禁止

業務用（病院など）では使用しないでください。
• 家庭用計量器の基準に適合しています。業務用に要求される機能は備えていません。

本体の近くでスマートフォンや携帯電話など電波を発する機器を使わないでください。
• 正しく測定できない場合があります。

乳幼児に持ち運びをさせないでください。
• けがの原因になります。

必ず守る

測定するときは素足で乗ってください。
• すべってけがをする原因になります。また、正確な測定ができません。

乳幼児の手の届かないところに保管してください。
• けがの原因になります。

電池の ⊕⊖ 極を正しく入れてください。
• 発熱や液漏れ、破裂などにより本体の破損や、けがの原因になります。

指定の電池を使ってください。
新しい電池と古い電池、銘柄や種類の違う電池を同時に使用しないでください。
• 発熱や液漏れ、破裂などにより本体の破損や、けがの原因になります。

長期間（3 カ月以上）使用しないときは、電池を取り外してください。
また、使用済みの電池はすぐに取り外し、すべて同時に新しいものと交換してください。
• 液漏れなどにより、本体の破損や、けがの原因になります。

お 願 い

■ 設置について

湿気の多い場所、水のかかる場所、直射日光の当たる場所、空調機の風が直接当たる場所や火気のそばには置かないでください。
• 故障の原因になります。

畳やじゅうたんなどの柔らかい床面で使用しないでください。
• 脚が沈み本体裏面が床に着くと、正確な測定ができない場合があります。

■ 取り扱いについて

足に皮膚病などの感染症がある方と共用するときは、清潔にしてからお使いください。
• 感染の原因になります。共用するときは、水または中性洗剤をしみこませてよく絞った柔らかい布で、表示操作部や本体を拭き取ります。その後、から拭きしてください。

体重体組成をはかる目的以外には使わないでください。

表示操作部に乗らないでください。
• 誤動作の原因になります。

■ お手入れについて

本体を水洗いしないでください。
• 故障の原因となります。

いつも清潔にしてお使いください。
• 本体の汚れは乾いた柔らかい布で拭き取ってください。
• 汚れのひどいときは、水または中性洗剤をしみこませてよく絞った柔らかい布で拭き取ります。その後、から拭きしてください。

汚れを落とすとき、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。
• 変色や故障の原因になります。

お手入れの際、スイッチに触れて、個人データを変更／削除しないように注意してください。

■ 保管について

立てて収納する場合は、必ず倒れないような場所に収納してください。

次のようなところに保管しないでください。
• 水のかかるところ
• 高温・多湿、直射日光、ほこり、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ
• 傾斜、振動、衝撃のあるところ
• 化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ

物をのせた状態や裏返しの状態で保管しないでください。
• 誤動作の原因になります。

正しく測定できない場合

■ この商品は、日本人の一般男女および6才以上の子どもを対象としています。
次のような方は、正しく測定できない場合があります。
高齢者／風邪などで発熱中の人／妊娠中の人／骨の密度が非常に低い骨粗しょう症患者／むくみのひどい人／人工透析患者／ボディビルダーやスポーツを職業にしている人またはそれに近い人
• 体内水分量などの体組成が、平均的な値と差が大きい可能性があるためです。

測定値がおかしいと思ったときは…「11. おかしいな？と思ったら」（☞9ページ）

4. 電池を入れる／交換する

1 本体を裏返し、電池カバーを外す

❶ 電池カバーのつめを矢印方向に押してロックを外す

❷ 電池カバーのつめを上方向に持ち上げる

2 電池を図の表示に合わせて入れる

ばねの出ているほうが ⊖ です。

3 電池カバーを閉める

電池の寿命と交換について

■ **約 1 年 測定できます。**（単 4 形マンガン乾電池使用、室温 23℃、1 日 4 回測定時）
・付属の電池はお試し用です。早めに寿命が切れることがあります。
・充電式電池は使用しないでください。誤動作の可能性があります。

■ **電池交換マークが点滅したときは、電池が消耗しています。**
すべて同時に新しい電池（同じ種類のもの）と交換してください。

電池交換マーク

■ **電源を切ってから、電池を交換してください。**
・電池を交換しても、個人データは保持されます。
・使用済みの電池は、お住まいの市区町村の指導にしたがって処分してください。

電源オフについて

■ **ON/OFF（設定）に3秒以上触れると「OFF」を表示して電源が切れます。**

■ **次の場合は自動的に電源が切れます。**
・「0.0kg」が表示されているときに、約 1 分間何も操作をしなかった場合
・個人データの登録などをしているときに、約 3 分間何も操作をしなかった場合
・体重の測定結果が表示されているときに、約 30 秒間何も操作をしなかった場合
・体組成の測定結果が表示されているときに、約 3 分間何も操作をしなかった場合
・「Err」が表示された場合（約 10 秒後）

5. お使いの地域・日付・時刻を設定する

本商品では体重を正確に測定するために重力加速度の影響を補正します。
お使いの地域・日付・時刻は正しく設定しないと、正確な測定ができません。

■ **下の表でお使いの地域番号が 1 か 2 かを確認してください。**

地域番号						
地域番号 1	北海道	青森県	岩手県	秋田県	宮城県	山形県
	福島県	茨城県	栃木県	新潟県	富山県	石川県
地域番号 2	上記以外					

1 ON/OFF（設定）に触れて電源を入れる

地域番号「2」が点滅します。
お使いの地域番号が「2」の方は ON/OFF（設定）で確定後、手順 3 へ進んでください。

2 ◀ ▶ でお使いの地域番号を選ぶ

◀ ▶ で合わせて ON/OFF（設定）で確定します。

◀ ▶ に触れるごとに、地域番号「2」と「1」を交互に表示します。
お使いの地域番号を選んでください。

「地域番号」が確定すると、「西暦年」が点滅します。
続けて、日付と時刻の設定をします。

3 「日付」を設定する

◀ ▶ で合わせて ON/OFF（設定）で確定します。
「西暦年」「月」「日」の順に設定します。
・設定範囲は2013年1月1日～2040年12月31日です。

4 「時刻」を設定する

◀ ▶ で合わせて ON/OFF（設定）で確定します。
「時」「分」の順に設定します。
・設定範囲は0：00～23：59（24時間表示）です。

「分」が確定すると、設定した「地域」「年・月・日」「時・分」を表示し、電源が切れます。

■ **設定中に間違えたときは…**
電源を入れ直してください。「地域」が点滅しますので、もう一度設定し直してください。

■ **設定中に電源が切れたときは…**
電源を入れ直してください。設定中に 3 分以上操作をしないと電源は切れます。

■ **設定した地域・日付・時刻を修正するには…**
電池をいったん抜いて約 20 秒以上経過してから入れ直したあと、電源を入れてください。「地域」が点滅しますので、もう一度設定し直してください。

6. 個人データを登録する

自動認識機能を使うためには、あらかじめ個人データを登録しておく必要があります。
個人データは 4 人まで登録することができます。
個人データを登録していない方でも、ゲスト機能を使うと体重体組成をはかることができます。
ゲスト機能とは…「ゲスト機能を使ってはかる方は」（☞7ページ）

1 ON/OFF（設定）に触れて電源を入れる

全点灯のあと、「0.0kg」を表示します。

2 個人番号を選ぶ

◀ ▶ で合わせて ON/OFF（設定）で確定します。

重要 「0.0 kg」を表示したときは、その個人番号はすでに登録済みです。別の番号をお使いいただくか、個人データを削除してください。「9. 個人データを変更／削除する」（☞8ページ）

3 「生年月日」を設定する

◀ ▶ で合わせて ON/OFF（設定）で確定します。
「誕生年」「誕生月」「誕生日」の順に設定します。
・設定範囲は1900年1月1日～2040年12月31日です。
「誕生日」が確定すると、「性別」が点滅します。

4 「性別」を設定する

◀ ▶ で選んで ON/OFF（設定）で確定します。
「性別」が確定すると、「身長」が点滅します。

5 「身長」を設定する

◀ ▶ で合わせて ON/OFF（設定）で確定します。
・設定範囲は 100.0 ～ 199.5 cm です。

身長が確定すると、「生年月日」「性別・年齢」「身長」を表示したあと、「0.0kg」と表示します。

6 本体に乗る

自動認識機能を使用するために測定し、体組成のデータを機器に記録させます。
「正しい測定のしかた」（☞5ページ）
本体に乗る前に電源が切れた場合は、個人番号を選択してはかってください。
「7-2. 個人番号を選択してはかる」（☞7ページ）

7 体組成が表示されたら、測定完了

測定結果の確認方法は、「測定結果を確認する」（☞6ページ）

これで登録が終わりました。
ON/OFF（設定）に3秒以上触れて、電源を切ってください。

■**次のようなときは登録できていません。個人データの登録をやり直してください。**
・設定中に 3 分以上操作をしないで電源が自動的に切れたとき
・設定中に電源を切ったとき

正しい測定のしかた

■ **硬く平らな床面で測定してください。**

重要 畳やじゅうたんなどの柔らかい床面では正確な測定ができない場合があります。

重要 電源を入れた後「0.0 kg」と表示する前に本体に触れたり、動かしたり、上にものを置いたりしないでください。
正しく測定できない場合があります。

全点灯中は、正しく測定するための準備をしているところです。「0.0 kg」を表示する前に動かしたり、荷重をかけたりすると「Err（エラー）」を表示したり、正しく測定できない場合があります。
「11. おかしいな？と思ったら」（☞9 ページ）

重要 靴下などをはいたまま乗ると、正確な測定ができません。

測定中、上記を表示することがあります。
そのままお待ちください。

体重体組成が表示されたら、測定完了です

本体から降りてください。

7. 体重体組成をはかる

自動認識機能を使ってはかる場合は、あらかじめ個人データを登録しておきます。
「6. 個人データを登録する」（☞4ページ）
個人データを登録していない方は、ゲスト機能を使ってはかることができます。

7-1. 自動認識機能を使ってはかる

1 **（設定）に触れて電源を入れる**

全点灯のあと、「0.0kg」を表示します。

2 **測定する**

❶ 本体に乗る

「正しい測定のしかた」（☞5 ページ）

❷ 体組成が表示されたら、測定完了

本体から降りてください。

❸ 個人番号を確認する

■ 個人番号が合っているときは…

（設定）に触れてください。個人番号が確定し、OK?が消えます。
確定後は、◀▶で見たい測定値に切り替えることもできます。
個人番号や OK?が点滅表示のまま電源を切っても、表示している個人番号の測定値として本体に記録します。

■ 個人番号が間違っているときは…

◀▶ で正しい個人番号を選択し、（設定）に触れてください。
個人番号が確定し、OK? が消えます。

■ 個人番号を間違って確定してしまったときは…

（設定）に触れると、個人番号を選択し直せるようになりますので、◀▶で正しい番号を選択し、（設定）に触れて確定してください。

■「no 1」～「no 4」または「ゲスト」を表示するときは、個人データが登録できていません。

◀▶で登録したい個人番号を選択し、（設定）に触れて確定し、個人データを登録してください。
「6. 個人データを登録する」（☞4 ページ）

重要 次の場合は誤認識することがあります。
・体型や体重の近い人がはかった場合。　・体重が大きく変動した場合。
誤認識が続く場合は個人番号を選択してから測定してください。
「7-2. 個人番号を選択してはかる」（☞7ページ）

3 **測定結果を確認する**

結果は自動的に切り替わります。
個人番号を確定すると、◀▶ で見たい測定値に切り替えることもできます。

*1 前回の測定値がないときは「----」と表示します。
*2 ■■■が表示されている部分を判定の目安にしてください。 画面の例は、体脂肪率判定：標準　内臓脂肪レベル判定：標準です。
指標について詳しくは「10. 指標」（☞ 8ページ）

4 **測定結果を確認したら、電源を切る**

（設定）に3秒以上触れて、電源を切ってください。

7-2. 個人番号を選択してはかる（ゲスト機能を使ってはかる）

1 **（設定）に触れて電源を入れる**

全点灯のあと、「0.0kg」を表示します。

2 **個人番号を選ぶ**

◀▶で個人番号またはゲストを選び、（設定）に触れる

「no 1」～「no 4」が点滅表示したときは…
選んだ個人番号に、個人データが登録されていません。
個人データを登録してください。
「6. 個人データを登録する」（☞4ページ）

ゲスト機能を使ってはかる方は

ゲスト機能とは…
個人データを登録していない方でも、そのつど生年月日・性別・身長を入力することで体重体組成をはかることができる機能です。

❶ ゲスト「no -」を選択する

❷「生年月日」「性別」「身長」を設定する

「誕生年」が点滅します。
「6. 個人データを登録する」（☞4ページ）の手順 3 から 5までの操作をし、設定してください。

3 **測定する**

❶ 本体に乗る

「正しい測定のしかた」（☞5 ページ）

❷ 体組成が表示されたら、測定完了

本体から降りてください。

4 **測定結果を確認したら、電源を切る**

（設定）に3秒以上触れて、電源を切ってください。

8. 体重だけをはかる

体重だけをはかる方は、個人データを登録する必要はありません。

重要 硬く平らな床面で測定してください。
畳やじゅうたんなどの柔らかい床面では正確な測定ができない場合があります。

1 **（設定）に触れて電源を入れる**

全点灯のあと、「0.0kg」を表示します。

重要「0.0 kg」を表示する前に本体に触れたり、動かしたり、上にものを置いたりしないでください。
正しく測定できない場合があります。

2 **体重「no 0」を選択する**

◀▶で「no 0」を選び、（設定）に触れて確定する

3 **本体に乗る**

4 **体重値を確認する**

点滅して体重値が確定したことをお知らせします。

5 **本体から降り、電源を切る**

（設定）に3秒以上触れて、電源を切ってください。

9. 個人データを変更／削除する

重要 すでにお使いの個人番号を他の方が使われる場合は、変更せずにいったん削除し、登録し直してください。

1 **（設定）に触れて電源を入れる**

全点灯のあと、「0.0kg」を表示します。

2 **◀▶で変更／削除する個人番号を選ぶ**

「no 1」～「no 4」が点滅表示したときは…
選んだ個人番号に、個人データが登録されていません。
個人データを登録してください。
「6. 個人データを登録する」（☞4ページ）

3 **（設定）に触れて確定する**

「◀」「▶」が消えます。

4 **もう一度（設定）に触れる**

「変更」「削除」が点滅します。
中止するときは、（設定）に触れてください。

個人データを変更するときは

5 **◀▶で「変更」を選ぶ**

「変更」が点滅します。

6 **（設定）に触れる**

登録されている誕生年が点滅します。
「6. 個人データを登録する」（☞4ページ）の手順3から 5 までの操作をし、変更してください。

変更途中で設定を間違ってしまった場合は、身長まで確定させ、もう一度最初から操作して変更してください。

これで個人データの変更が終わりました。
続けて体重体組成を測定することもできます。
測定しない場合は、（設定）に3秒以上触れて、電源を切ってください。

個人データを削除するときは

5 **◀▶で「削除」を選ぶ**

「削除」が点滅します。

6 **（設定）に触れる**

選んだ個人番号の誕生年と OK? が点滅します。

削除を中止するときは、◀▶のいずれかに触れてください。

7 **もう一度、（設定）に触れる**

「Clr」を表示したあと、生年月日設定になります。

これで個人データの削除が終わりました。
（設定）に3秒以上触れて、電源を切ってください。

10. 指標

BMI とは …

「Body Mass Index」（＝体格指数）の頭文字「B・M・I」をとったもので、肥満度を判定する国際的な基準です。
BMI はとてもシンプルな計算式から求められます。

BMI ＝体重（kg）÷ 身長（m）÷ 身長（m）

本商品は、登録された個人データの「身長」と、測定した「体重」から BMI を算出します。

理想体重は BMI「22」のとき

もっとも理想的なBMI は「22」とされています。肥満・やせを原因とする病気にかかりにくく、長生きできるというわけです。
理想体重、つまり BMI「22」のときの体重は次の式で求められます。

理想体重（kg）＝22 × 身長（m）× 身長（m）

例）身長 155 cm の人の理想体重は…　22 × 1.55 × 1.55 ＝ 52.855 →約 52.9kg
ただし、BMI は身長と体重で求めますから、筋肉で体重の重い運動選手などは適切な判定ができません。

体脂肪率とは …

体重のうち、体脂肪の重さが占める割合のことです。

体脂肪率(%)＝(体脂肪の重さ(kg)÷ 体重(kg))×100

体脂肪率の判定基準は男性と女性で異なります

体脂肪というと、何となく悪者のイメージがありますが、エネルギーを貯蔵したり、内臓を保護したりと、いろいろな役目を果たしています。
多すぎるのはもちろんですが、少なすぎるのもよくありません。
男性と女性では体脂肪のつき方が違うため、判定基準も異なります。

内臓脂肪レベルとは …

腹部 CT スキャン画像を使って内臓のまわりについている脂肪面積の大小を自社データに基づいて 30 段階にレベル化したもので、当社独自の推定式により算出されます。

〈体脂肪率〉

体脂肪率		判　定
男　性	女　性	
5.0 ～ 9.9 %	5.0 ～ 19.9 %	低　い
10.0 ～ 19.9 %	20.0 ～ 29.9 %	標　準
20.0 ～ 24.9 %	30.0 ～ 34.9 %	やや高い
25.0 %～	35.0 %～	高　い

〈Lohman（1986）および長嶺（1972）によって提唱されている肥満判定の値を参考にしています。〉

〈内臓脂肪レベル〉

内臓脂肪レベル	判　定
1 ～ 9	標　準
10 ～ 14	やや高い
15 ～ 30	高　い

※体脂肪率が低く、内臓脂肪レベルが高い場合もあり、逆に体脂肪率が高くても、内臓脂肪レベルが低い場合もあります。
※内臓脂肪レベルはあくまでも目安です。医学的診断については、医師にご相談ください。

各指標について詳しくは、弊社ホームページ（http://www.healthcare.omron.co.jp）体重体組成計のページを参照してください。

11. おかしいな？と思ったら

■ エラー表示が出た

エラー表示	原　因	対処のしかた
Err 1	体組成の測定中に本体から降りた	体組成の測定が終了するまで本体から降りないでください 「正しい測定のしかた」（☞5ページ）
	足裏が電極に密着していなかった	足裏を電極に密着させて測定してください 「正しい測定のしかた」（☞5ページ）
Err2	測定姿勢が悪かったり、足裏が電極に密着していなかった または、足裏が乾燥していた	足を動かさないように測定してください 「正しい測定のしかた」（☞5ページ） ぬらしたタオルなどで足裏を少し湿らせてから測定してください
Err5	動作異常が起きた	もう一度、電源を入れ直して測定してください それでもこのエラーを表示する場合は、本商品の故障が考えられます オムロンお客様サービスセンターまで修理を依頼してください（☞表紙）
Err	「0.0kg」を表示する前に、本体に乗った	表示が「0.0kg」になってから、本体に乗ってください
	「0.0kg」を表示する前に、本体を動かした	表示が「0.0kg」になるまでは、本体を動かさないでください
	測定中に体を動かした	測定中は体を動かさないでください
	体重が測定範囲外だった	

■ 測定値がおかしい、動作がおかしい

こんなとき	原　因	対処のしかた
電源を入れても何も表示しない	電池が入っていない	電池を入れてください 「4. 電池を入れる／交換する」（☞3 ページ）
	電池の方向を間違えて入れている	正しい方向にきちんと入れてください 「4. 電池を入れる／交換する」（☞3 ページ）
	電池残量がなくなっている	電池を交換してください 「4. 電池を入れる／交換する」（☞3 ページ）
本体に乗っても「0.0kg」と表示する、または体重値がほとんど増えない 体重値が異常に多く（または少なく）表示される	表示が「0.0kg」になる前に本体に乗った	表示が「0.0kg」になってから本体に乗ってください
測定値が異常に高い、または低い 測定のたびに極端に値が違う	正しい姿勢で測定していない	正しい姿勢で測定してください 「正しい測定のしかた」（☞5ページ）
	じゅうたんなどの柔らかい床面や、凹凸のある床面の上で測定している	硬く平らな床面で測定してください
	足裏や体自体が冷えてしまって、血行が悪くなっている	体を温めるなどして、血行が通常の状態に戻ってから測定してください
	電極部が非常に冷たくなっている	暖かい部屋などにしばらく置いて、電極に触っても冷たく感じない程度になったら測定してください
	足裏が乾燥している	ぬらしたタオルなどで足裏を少し湿らせてから測定してください
自動認識機能で正しく認識されない	しばらく、はかっていない間に体重値が大きく変わった	個人番号を選んでから、はかってください 「7-2. 個人番号を選択してはかる」（☞7 ページ）
	登録している人の中に似た体格の人がいる	
体組成をはかりたいのに、体重値確定後、体組成の測定が開始されない	体重のみ「no 0」を選択している（表示部に個人番号やゲストが表示されていない）	個人番号またはゲストを正しく選択してから測定してください 「7-2. 個人番号を選択してはかる」（☞7 ページ）
操作スイッチに触れても動作しない	操作スイッチに水や汚れが付いている	水や汚れを拭き取ってから操作してください。
一部の結果で「----」を表示する	登録した値や体組成の値が測定可能範囲外だった	設定した日付・生年月日・性別・身長が間違っていないか確認してください 日付・生年月日・性別・身長を正しく設定していても、測定可能範囲外の場合や対象年齢を満たしていない場合は測定できません 表示範囲、対象年齢「12. 仕様」（☞10 ページ）
何もしていないのに電源が切れる	「電源オフについて」（☞4 ページ）をご参照ください	

※前記の「対処のしかた」を実施しても、正常に測定ができない場合は故障が考えられます。商品の故障および修理のご依頼につきましては、オムロンお客様サービスセンターまでご連絡ください。（☞ 表紙）
※ごくまれに皮膚の水分状態などその方の体質上測定できない場合があります。このような場合にもオムロンお客様サービスセンターまでご相談ください。（☞ 表紙）
※本商品の故障、修理のときは、個人データはすべて削除されますのでご了承ください。

12. 仕様

販　売　名	オムロン 体重体組成計 **HBF-216** カラダスキャン	
表　示*	体重　2 ～ 100 kg まで　：100 g 単位 　　　100 ～ 135 kg まで　：200 g 単位 体重差　－ 99.9 ～ 99.9 kg BMI　2.5 ～ 90.0　：0.1 単位	
	体脂肪率　5.0 ～ 50.0%　：0.1%単位 体脂肪率判定　4段階（低い／標準／やや高い／高い）	対象年齢 6才以上
	内臓脂肪レベル　1 ～ 30　：1 レベル単位 内臓脂肪レベル判定　3段階（標準／やや高い／高い）	対象年齢 18才以上
設　定　項　目	重力補正　地域番号「1」または「2」 日付　2013年1月1日 ～ 2040年12月31日 時刻　0：00 ～ 23：59　：24時間表示 個人データ登録［次の設定項目を 4 人分登録できます。］ 　生年月日　1900年1月1日 ～ 2040年12月31日 　性別　男／女 　身長　100.0 ～ 199.5 cm　：0.5 cm 単位 　※ゲストではかる場合の個人データはそのつど設定します。	
体 重 計 精 度	2.0 kg を超え 67.5 kg まで　：± 200 g 67.5 kg を超え 100.0 kg まで　：± 300 g 100.0 kg を超え 135.0 kg まで　：± 600 g	
電　源	単 4 形マンガン乾電池 4 個（R03） ［単 4 形アルカリ乾電池（LR03）もご使用になれます］	
電 池 寿 命	約 1 年（単 4 形マンガン乾電池使用、室温 23℃、1 日 4 回測定時）	
使用環境温湿度	＋ 5 ～＋ 35℃　30 ～ 85% RH	
保管環境温湿度	－ 20 ～＋ 60℃　10 ～ 95% RH	
質　量	約 1.3 kg（電池含む）	
外 形 寸 法	幅 約 285 ×高さ 約 28 ×奥行き 約 210 mm	
付　属　品	お試し用電池（単 4 形マンガン乾電池 4 個）、取扱説明書（本書：品質保証書付き）	

お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。
*5 才以下の方：体重、体重差、BMIが測定できます。
17才以下の方：内臓脂肪レベルは測定できません。
81才以上の方：体組成は参考値となります。

体重計の精度について
- この体重計は計量法に定められた技術基準で製造し、厳重な検査のうえ、出荷しております。この商品のメーカー保証精度は、上記の体重計精度欄に記載のとおりです。
- この体重計はご家庭で体重をはかるために製造されたはかりです。物の売買取引や、そのものの目方が正しいかどうかなどを証明することには、計量法により使用できませんのでご注意ください。

正 家庭用

13. 保証規定・保証書

保証規定

1. 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書にしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後 1 年以内に故障した場合には無償修理または交換いたします。
2. 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。
3. 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
（イ）使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
（ロ）お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
（ハ）火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
（ニ）品質保証書の提示がない場合。
（ホ）品質保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。
（ヘ）消耗部品。
（ト）故障の原因が本商品以外に起因する場合。
（チ）その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。
4. 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
5. 品質保証書は本規定に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
6. 補修用部品は製造打ち切り後、最低 6 年間保有しています。

品　質　保　証　書

このたびは、オムロン商品をお買い求めいただきありがとうございました。商品は厳重な検査をおこない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、1 年間は無償修理または交換いたします。

※ 商品の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。
This warranty is valid only in Japan.

※ 以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただいてください。

販売名
オムロン 体重体組成計 **HBF-216** カラダスキャン
ご芳名
ご住所
TEL　（　　）

お買い上げ店名　㊞
住所
TEL　（　　）
お買い上げ年月日　　年　　月　　日

発売元 **オムロン ヘルスケア株式会社**
〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪53番地